



1/17(月)から
1/29(土)

健康は食生活から

～安心をお届けするベント家～

<p>1月17日(月)</p> <p>カニグラタンフライ 細切りコブ甘煮 焼き鳥 明太スパゲティ 肉餃子 ほうれん草辛し和え</p>	<p>1月24日(月)</p> <p>イカフライ 切り干し大根煮 オムレツケチャップ ビーフン炒め たこ焼き 小松菜ごま和え</p>
<p>1月18日(火)</p> <p>チーズオムレツ  五目煮 さば磯天 カリフラワーサラダ ハムステーキ オクラ中華和え</p>	<p>1月25日(火)</p> <p>麻婆豆腐 しめじ椎茸煮 ほうれん草クリームフライ こんにゃくサラダ 玉子焼き 枝豆中華和え</p>
<p>1月19日(水)</p> <p>山芋鉄板焼き 金平レンコン煮 ヤングコーン天 ブロccoliごま和え かまぼこ焼き 春雨中華和え</p>	<p>1月26日(水)</p> <p>白身魚甘酢あんかけ 竹の子土佐煮 竹輪磯辺焼 春雨ハムサラダ 椎茸生姜焼き ほうれん草おひたし</p>
<p>1月20日(木)</p> <p>エビフライ 金平ゴボウ ナポリタンスパゲティ パンプキンサラダ 焼き鳥天 ピリ辛枝豆</p>	<p>1月27日(木)</p> <p>中華風ロールキャベツ 五目大豆 イカメンチカツ ポテトハムサラダ 水餃子 茄子生姜和え</p>
<p>1月21日(金)</p> <p>焼きそば コーヤ豆腐 カニクリームコロッケ れんこんサラダ あらびきウィンナー コーンツナ和え</p>	<p>1月28日(金)</p> <p>豚カツ  ひじき煮 タレつきミートボール マカロニ明太 レンコン磯辺天 チンゲン菜ナムル</p>
<p>1月22日(土)</p> <p>春巻き 乱切りレンコン煮 アメリカンドッグ エッグサラダ オクラ天ぷら 大根酢の物</p>	<p>1月29日(土)</p> <p>フライドチキン 乱切りゴボウ煮 餃子甘酢庵 カレーポテト ベーコンステーキ キャベツゆかり和え</p>

お電話頂く際、AM9:00～9:15の間は大変混雑しておりますので、ご迷惑をおかけします。
材料の仕入れの都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承願います。
冷蔵庫や冷房の効いた涼しいところでの保管をお願いします。なるべくPM1:00頃までにお召し上がり下さい。
配達後のお弁当に不都合な点がございましたら、ご連絡下さい。即、対応させていただきます。

1300円 1月27日(木)
レンジ対応 うな重弁当

600円 2月9日(水)
三元豚の 豚かつ弁当

ご予約お待ちしております。

当店では、国産米を使用しております。
手造りの (有)ベント家

TEL (0568)76-6771 (代)

FAX (0568)72-7235

ホームページ <http://www.bentoyaco.jp>