

12/20(月)から  
1/1(土)

健康は食生活から

# ～安心をお届けするベント家～

<p>12月20日(月)</p> <p>豚カツ 鉄板餃子 玉子焼き</p> <p>切り干し大根煮 ミートスパゲティ 枝豆カレー風味</p>	<p>12月27日(月)</p> <p>つぶコーンフライ 水餃子 ピリ辛チキン</p> <p>細切りコブ甘煮 春雨ハムサラダ 菜の花辛し和え</p>
<p>12月21日(火)</p> <p>ハーブチキン塩焼き <b>オススメ</b> 鮭ちゃんフライ 蒸し焼売</p> <p>筑前煮 ポテトハムサラダ オクラ中華和え</p>	<p>12月28日(火)</p> <p>焼きそば イカ磯辺フライ 焼き豚</p> <p>ささがきゴボウ パンプキンサラダ 棒棒鶏</p>
<p>12月22日(水)</p> <p>ベーコン青豆パスタ エビカツ タレつきミートボール</p> <p>しめじこんにゃく煮 ビーフンソテー 茄子生姜和え</p>	<p>12月29日(水)</p> <p>牛丼 <b>オススメ</b> カニクリームコロッケ ベーコンステーキ</p> <p>竹の子土佐煮 こんにゃくサラダ チンゲン菜ナムル</p>
<p>12月23日(木)</p> <p>豚肉生姜焼き 牛肉コロッケ ポークウィンナー</p> <p>金平ゴボウ カリフラワーサラダ 小松菜ごま和え</p>	<p>12月30日(木)</p> <p>鶏甘酢庵 キャベツ焼き コーン醤油和え</p> <p>こんにゃくそばろ煮 ブロッコリーごま和え 青豆中華和え</p>
<p>12月24日(金)</p> <p>白身フライタルタル 焼き鳥照り焼き ハムステーキ</p> <p>フキと竹の子煮和え 明太マカロニ ほうれん草卵とじ</p>	<p>12月31日(金)</p> <p>予約制</p>
<p>12月25日(土)</p> <p>鶏南蛮 オムレツ タルタルソース</p> <p>大根そばろ煮 キャベツハムサラダ オクラごま和え</p>	<p>1月1日(土)</p> <p>正月休み</p>

お電話頂く際、AM9:00～9:15の間は大変混雑しておりますので、ご迷惑をおかけします。  
材料の仕入れの都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承願います。  
冷蔵庫や冷房の効いた涼しいところでの保管をお願いします。なるべくPM1:00頃までにお召し上がり下さい。  
配達後のお弁当に不都合な点がございましたら、ご連絡下さい。即、対応させていただきます。

**1300円** 12月23日(木)

レンジ対応 うな重弁当

**300円** 12月24日(金)  
約230g 一口フライドチキン

ご予約お待ちしております。

当店では、国産米を使用しております。

**手造りの (有)ベント家**

TEL (0568)76-6771 (代)

FAX (0568)72-7235

ホームページ <http://www.bentoyaco.jp>