

健康は食生活から
 ~食の安心をお届けする Bento 家~

2020年8月3日(月)~2020年8月15日(土)

8月	チキンカツ 3 月 フライドポテト ミートオムレツ	切干大根煮 マカロニハムサラダ パクチョイ胡麻和え	10 月 (祝)	自身フライ 照り焼きチキン 甘酢団子 竹輪磯辺天ぷら	細切り昆布甘煮 明太スパゲティ 枝豆中華和え
4 火	鯖西京漬け焼き うずら串フライ 焼売 照り焼きハンバーグ	五目煮 ロマネスコカリフラワーサラダ 菜の花辛子和え	11 火	焼きそば 鳥の唐揚げ さつま揚げ	フキと竹の子煮和え ツナコーンサラダ ナス生姜和え
5 水	ビーフステーキ コーンフライ 玉子焼き 磯辺さつま	金平ごぼう ナポリタンスパゲティ オクラ中華和え	12 水	メンチカツ 玉子焼き ホルモン生姜焼き 餃子唐揚げ	豆ひじき煮 ポテトハムサラダ 小松菜お浸し
6 木	鶏そぼろ 自身フライ エビチリ春巻 ハムステーキ	筑前煮 ゴボウサラダ わかめワサビ和え	13 木	冷やしそば いか天ぷら 味付け油揚げ チヂミ	コーヤ豆腐煮 キャベツハムサラダ 大根とワカメの酢の物 そばつゆ
7 金	自身甘酢餡かけ レンコンまんじゅう ピリ辛チキン クリーミーコロッケ	金平レンコン カリフラワーサラダ 青梗菜ナムル	14 金	回鍋肉 エビフライ 南瓜天ぷら 厚揚げ生姜焼き	竹の子土佐煮 しめじ卵とじ こんにゃくサラダ
8 土	ささみフライ 芋天ぷら オムレツ 大豆餃子	大根そぼろ煮 春雨ハムサラダ 白菜卵とじ	15 土	ミートスパゲティ チキンカツ ウインナー 魚の塩焼き	乱切りゴボウの煮物 エッグサラダ コーン醤油和え

お電話頂く際、AM9:00~9:15の間は大変混雑しておりますので、ご迷惑をおかけします。
 材料の仕入れの都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承願います。
 冷蔵庫や冷房の効いた涼しいところでの保管をお願いします。なるべくPM1:00頃までにお召上がり下さい。
 配達後のお弁当に不都合な点がございましたら、ご連絡下さい。即、対応させていただきます。



会議・イベント用弁当のご注文も承っております。

弊社ホームページにたくさんメニューが載っておりますので、是非ご覧ください！
 ご注文は前日までにお願いします。



当店では、国産米を使用しております。
手造りの (有)ベント家

TEL (0568)76-6771 (代)

FAX (0568)72-7235

ホームページ <http://www.bentoyaco.jp>